



Dezember 2020

*Liebe Damen und Herren der Osteoporose-Gymnastikgruppen,
das Jahr eilt mit Riesenschritten dem Ende entgegen – ein Jahr, wie keiner von uns es sich vorgestellt hat oder jemals hätte vorstellen können.
Viele Einschränkungen unserer zur Selbstverständlichkeit gewordenen Freiheiten müssen wir anhaltend in Kauf nehmen, auf nette und wichtige persönliche Begegnungen verzichten, auf Besuche von Konzerten, Kinos, Theatern und Restaurants. Selbst Therapie in der Gruppe ist nicht möglich, auch wenn sie der Gesundheit spürbar zugute kommt und so, wie für Sie alle, für viele Menschen ein fester Termin im Alltag war.*

Ich hoffe, Sie sind alle gesund geblieben und kommen gut durch diese herausfordernde Zeit. Jetzt haben wir die Kerzenlichter des Advent und seine weiteren Genüsse, an denen wir uns erfreuen können.

Rainer Maria Rilke fand einst:

„Die meisten Menschen wissen gar nicht, wie schön die Welt ist und wie viel Pracht in den kleinen Dingen sich offenbart.“

Beachten Sie ganz bewusst die kleinen Freuden im Alltag. Sie werden feststellen, dass es viele davon gibt – erfreuen Sie sich daran und schenken Sie sich selbst ein Lächeln.

*Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes, schönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2021 Zuversicht, gute Gesundheit und Freude auf ein Wiedersehen!
Wir machen weiter mit den Planungen und hoffen schon jetzt auf einen schönen Ausflug im Sommer.*

Auch die wegen der Coronakrise Ausgetretenen sind selbstverständlich herzlich zu unseren Veranstaltungen und Ausflügen im neuen Jahr eingeladen.

Mit herzlichen Grüßen

Richard Müller

1. Vorsitzender